

**Ratgeber  
für  
Patienten**



**Schwindel im Alter**





**HENNIG ARZNEIMITTEL**

Seit 1898 im Dienste der Gesundheit

## **Schwindel im Alter: Ratgeber für Patienten**

### **Liebe Patientin, lieber Patient,**

leichter Schwindel, ein taumeliges Gefühl, vielleicht sogar verbunden mit Unsicherheit beim Gehen und Stehen: Das sind Empfindungen, die sich oft nur schwer in Worte fassen lassen. Viele Betroffene – vielleicht sogar Sie selbst – bewerten diese Symptome noch nicht als ernsthafte Erkrankung, weshalb Sie den Besuch beim Arzt bisher vermieden haben. Oder Sie waren bereits beim Arzt, der für Ihren Schwindel keine organische Ursache finden konnte. Trotzdem fühlen Sie sich durch die Symptome stark in Ihrer Bewegungsfreiheit eingeschränkt. Mit der Enkelin toben oder der Wanderausflug mit den Freundinnen und Freunden? „Heute vielleicht besser mal nicht...“

Insbesondere über 60-Jährige leiden häufiger unter leichten Schwindelsymptomen. Viele der Betroffenen betrachten ihre Beschwerden als typische Begleiterscheinung des Alters und nehmen sie nicht ernst genug. Stattdessen beginnen sie damit, die auslösenden Situationen nach Möglichkeit zu vermeiden. Bleibt der Schwindel längere Zeit unbehandelt, können sich die Symptome verstärken und schwerwiegende Konsequenzen, wie z. B. gefährliche Stürze, nach sich ziehen. Eine frühzeitige Therapie ist deshalb besonders wichtig.





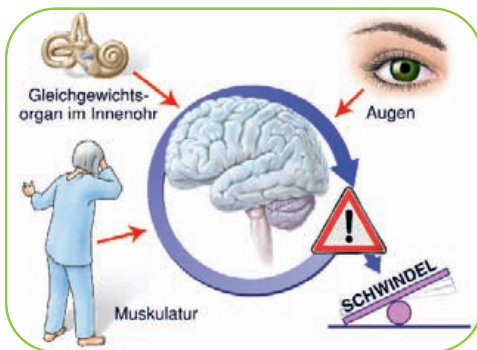
**HENNIG ARZNEIMITTEL**

Seit 1898 im Dienste der Gesundheit

Mit diesem Ratgeber möchten wir Ihnen wertvolle Tipps geben, wie Sie selbst gegen den Schwindel aktiv werden und ihre wertvolle Lebensqualität bewahren können. Schwindel im Alter muss nicht sein. Bleiben Sie am Ball!

## Wie entsteht Schwindel?

Unser Gleichgewichtssinn ist ein komplexes Zusammenspiel verschiedener Sinneseindrücke: Die Informationen, die uns unsere Augen, unser Gleichgewichtsorgan im Innenohr sowie unsere Muskulatur über unsere Position im Raum liefern, werden im Gehirn verarbeitet und miteinander abgeglichen. Schwindelgefühle entstehen dann, wenn eines dieser Sinnesorgane fehlerhafte Ergebnisse liefert, die nicht mit den übrigen Informationen übereinstimmen, oder das Gehirn diese nicht mehr richtig verarbeiten kann.







**HENNIG ARZNEIMITTEL**

Seit 1898 im Dienste der Gesundheit

## **Auch unser Gehirn altert**

So wie unsere Sehkraft oder unser Hörvermögen mit zunehmendem Alter nachlassen, altert auch unser Gehirn. Durchblutungsstörungen der feinen Hirngefäße führen zu einer Unterversorgung des Gehirns mit Sauerstoff. Die Verarbeitung der unterschiedlichen Sinneseindrücke erfolgt dadurch unkoordiniert. Das kann leichte Schwindelgefühle zur Folge haben, die die Betroffenen häufig als Gefühl der Taumeligkeit verbunden mit Unsicherheit beim Gehen und Stehen beschreiben.

## **Bleiben Sie am Ball!**

### **Schwindel im Alter – Wie behandeln?**

Selbst einen leichten Schwindel müssen Sie nicht hinnehmen. Mit **Vertigo Hennig®** steht Ihnen ein wirksames und rezeptfrei erhältliches Medikament zur Verfügung, das die Schwindelbeschwerden dauerhaft lindern kann. Die natürlichen Inhaltsstoffe in **Vertigo Hennig®** wirken dabei besonders sanft und sind gut verträglich.

Die Wirkstoffe Anamirta cocculus, Conium maculatum, Ambra grisea und Petroleum rectificatum in **Vertigo Hennig®** sind seit Jahrhunderten in der Heilkunde bekannt. Ihre sinnvolle Kombination in einem homöopathischen Komplexmittel hat sich über viele Jahre in der Behandlung des Schwindels bewährt.





**HENNIG ARZNEIMITTEL**

Seit 1898 im Dienste der Gesundheit



**Vertigo Hennig®** fördert die Durchblutung der Gefäße im Gehirn und verbessert so die Verarbeitung der für ein stabiles Gleichgewicht verantwortlichen Sinneseindrücke. Die Inhaltsstoffe in **Vertigo Hennig®** ergänzen sich dabei gegenseitig und entfalten ihre volle Wirkung insbesondere bei längerfristiger Einnahme.



### **Das können Sie zusätzlich tun**

Haben sich Ihre Schwindelbeschwerden durch die Einnahme von **Vertigo Hennig®** gebessert, sollten Sie Ihren Gleichgewichtssinn wieder regelmäßig trainieren. Gerade für ältere Menschen ist es wichtig, aktiv zu bleiben. Egal ob Wandern, Fahrradfahren oder Tanzen – jede Form von Bewegung hält Ihren Gleichgewichtssinn auf Trab! Dies unterstützt die Therapie und schenkt Ihnen so wieder neue Sicherheit und Zuversicht.

### **Wann sollten Sie zum Arzt gehen?**

Schwindel kann ganz unterschiedliche Ursachen haben. Bei stärkerem oder plötzlich





**HENNIG ARZNEIMITTEL**

Seit 1898 im Dienste der Gesundheit

einsetzendem Schwindel bitten wir Sie, unbedingt einen Arzt aufzusuchen. Auch wenn sich Ihre Symptome trotz der Einnahme von **Vertigo Hennig®** nicht bessern oder wenn Sie nach längerer Zeit der Beschwerdefreiheit erneut unter Schwindel leiden, ist ein Arztbesuch nötig. Er kann Ihnen dann ein für dieses Stadium wirksames Medikament verordnen.

### **Kompetenz bei Schwindel**

**Vertigo Hennig®** ist ein qualitativ hochwertiges Medikament von **HENNIG ARZNEIMITTEL**. Wir haben uns in den letzten 30 Jahren auf die Behandlung von Schwindel und Gleichgewichtsstörungen spezialisiert. In enger Kooperation mit Kliniken und Universitäten engagieren wir uns in der Erforschung von Schwindelursachen und deren Therapie. Als einziges Unternehmen in Deutschland bieten wir alle verschreibungspflichtigen Wirkstoffe gegen Schwindel an.

Das mittelständische Familienunternehmen **HENNIG ARZNEIMITTEL** wurde bereits 1898 von Max E. Hennig gegründet. Als Chemiker forschte und publizierte er intensiv im Bereich der Naturmedizin und Homöopathie. Inzwischen in der vierten Generation und immer noch unabhängig von großen Konzernen beschäftigen wir heute 280 Mitarbeiter. Mit **Vertigo Hennig®** verbinden wir neueste medizinische Erkenntnisse mit unserer naturheilkundlichen Tradition.



### **Vertigo Hennig® Tabletten**

Homöopathisches Arzneimittel. **Anwendungsgebiete:** Die Anwendungsgebiete leiten sich von den homöopathischen Arzneimittelbildern ab. Dazu gehört: Schwindel im Alter bei Hirngefäßverkalkung. Bei anhaltenden, unklaren oder neu auftretenden Beschwerden sollte ein Arzt aufgesucht werden.

Zur Anwendung bei Erwachsenen. Enthält Lactose.  
Stand der Information: Januar 2013.

**Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.**

Dieser Ratgeber ist ein Service von

**HENNIG ARZNEIMITTEL**

### **Vertigo Hennig®**

erhalten Sie rezeptfrei in Ihrer Apotheke:



Praxis-/Apothekenstempel

**Wir wünschen Ihnen gute Besserung !**

Besuchen Sie uns im Internet unter  
**[www.hennig-am.de](http://www.hennig-am.de)**



**HENNIG ARZNEIMITTEL**

Seit 1898 im Dienste der Gesundheit

Liebigstr. 1-2 · 65439 Flörsheim am Main

Art.-Nr.: 19154 / 1302