

Schwindel? Muss nicht sein!



Ratgeber für Patienten

HENNIG ARZNEIMITTEL

Seit 1898 im Dienste der Gesundheit







**Liebe Leserin,
lieber Leser,**

ist Ihnen immer mal wieder schwindelig? Verspüren Sie ein taumeliges Gefühl? Fühlen Sie sich zunehmend unsicher beim Stehen oder Gehen? Vielen älteren Menschen geht es so, denn Schwindel ist im höheren Lebensalter weitverbreitet. Wichtig zu wissen: Sie sollten die Beschwerden nicht einfach so hinnehmen. Denn bleibt der Schwindel unbehandelt, können sich die Symptome mit der Zeit verstärken und im schlimmsten Fall zu Stürzen führen. Lassen Sie es nicht so weit kommen! Sie können das Problem selbst aktiv angehen. Es gibt natürliche und gut wirksame Medikamente, die bei Schwindel im Alter helfen. Außerdem können Sie mit einfachen Übungen Ihr Gleichgewichtssystem zusätzlich unterstützen. Damit Sie auch weiterhin aktiv sein und Ihre Lebensqualität bewahren können. Bleiben Sie am Ball!

Wir wünschen Ihnen gute Besserung!

Ihr Team von HENNIG ARZNEIMITTEL



Wenn nicht mehr so viel geht, wie früher ...

Sie waren immer gerne aktiv und viel unterwegs an der frischen Luft? Doch möglicherweise bereiten Ihnen die Schwindelsymptome allmählich immer mehr Probleme und Ihre Unsicherheit wächst. So ist der Wanderausflug mit Freunden, das Einkaufen mit dem Fahrrad oder das Spielen mit den Enkeln vielleicht nicht mehr so einfach möglich wie früher. Und Sie merken, dass Sie sich in Ihrer Lebensqualität eingeschränkt fühlen und zunehmend zurückziehen. Diese Anzeichen sollten Sie ernst nehmen! Betrachten Sie Ihre Beschwerden nicht als zwangsläufige Begleiterscheinungen des Alterns. Denn je früher Sie etwas dagegen tun und Ihren Gleichgewichtssinn unterstützen, um so früher finden Sie auch wieder in Ihr aktives Leben zurück!

Unser Gleichgewichtssinn

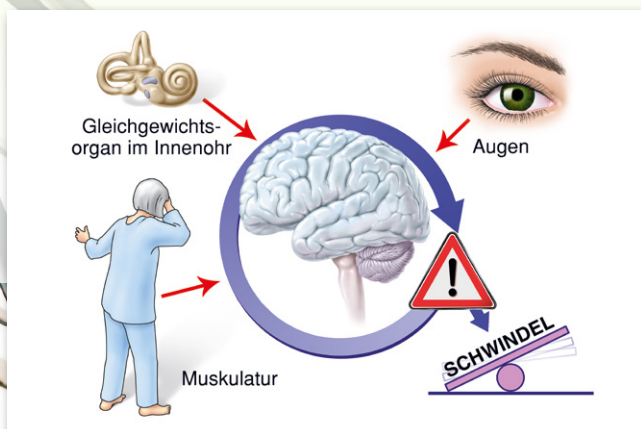
Unser Gleichgewichtssinn ist ein komplexes Zusammenspiel verschiedener Organsysteme und Sinneseindrücke. Eine sehr wichtige Rolle kommt dabei den beiden Gleichgewichtsorganen in unserem Innenohr zu. Sie leiten alle Informationen über Bewegungsänderungen unseres Körpers in allen drei Raumrichtungen an das Gehirn weiter. Gleichzeitig kommen Meldungen von unseren Augen und unserer Muskulatur hinzu. Das Gleichgewichtszentrum im Gehirn wiederum ist die Schaltstelle, die alle eingehenden Informationen verarbeitet und miteinander abgleicht.

Ein gesunder Gleichgewichtssinn gibt uns das Gefühl von Sicherheit und Balance. Trotz unserer Fortbewegung auf zwei Beinen gehen wir sicher durch die Welt. Selbst wenn wir umknicken oder stolpern, schützt uns in jüngeren Jahren ein gut funktionierender Gleichgewichtssinn vor gefährlichen Stürzen und Verletzungen.



Schwindel im Alter

So wie unsere Sehkraft oder unser Hörvermögen mit zunehmendem Alter nachlassen, altert leider auch unser Gehirn. So können schon geringfügige Durchblutungsstörungen der feinen Hirngefäße zu einer lokalen Unterversorgung der Zellen mit Sauerstoff führen. Dadurch erfolgt die Verarbeitung der unterschiedlichen Sinneseindrücke vom Innenohr, von den Augen und der Muskulatur nicht mehr optimal. Das kann leichte Schwindelgefühle zur Folge haben, die Sie dann als Taumeligkeit verbunden mit Unsicherheit beim Stehen und Gehen wahrnehmen. Der typische Schwindel im Alter beginnt nicht plötzlich, sondern schleicht sich langsam in das Leben der Betroffenen.



Wie behandeln?

Selbst einen leichten, altersbedingten Schwindel müssen Sie nicht einfach so hinnehmen. Ihre Beschwerden lassen sich mit Hilfe eines natürlich wirksamen und rezeptfrei erhältlichen Medikaments verbessern: **Vertigo Hennig**[®] von HENNIG ARZNEIMITTEL fördert die Durchblutung der Gefäße im Gehirn und verbessert so die Verarbeitung der für ein stabiles Gleichgewicht verantwortlichen Sinneseindrücke. Die Inhaltsstoffe in **Vertigo Hennig**[®] ergänzen sich dabei gegenseitig und entfalten ihre volle Wirkung insbesondere bei längerfristiger Einnahme über mehrere Wochen.





Wenn's natürlich sein soll

Vertigo Hennig[®] ist ein homöopathisches Komplexmittel, das die Schwindelbeschwerden dauerhaft lindern kann. Die natürlichen Inhaltsstoffe in **Vertigo Hennig**[®] wirken dabei besonders sanft und sind gut verträglich.

Die Wirkstoffe Cocculus, Conium, Ambra grisea und Petroleum rectificatum in **Vertigo Hennig**[®] sind seit Jahrhunderten in der Heilkunde bekannt. Ihre sinnvolle Kombination hat sich über viele Jahre in der Behandlung von Schwindel und Gleichgewichtsstörungen bewährt.



Was können Sie zusätzlich tun?

Tipps für den Alltag:

- Seien Sie so oft wie möglich aktiv! Egal ob Spaziergehen, Wandern, Radfahren, Tai-Chi oder ein Tanzkurs – jede Form von Bewegung hält Ihren Gleichgewichtssinn auf Trab.
- Spezielle Gleichgewichtsübungen können die medikamentöse Behandlung Ihrer Schwindelbeschwerden zusätzlich unterstützen. Ausführliche Übungsanleitungen finden Sie unter: www.ratgeber-schwindel.de
- Überfordern Sie sich nicht! Wenn Sie sich unsicher fühlen, schalten Sie lieber einen Gang zurück. Bitten Sie Familienmitglieder oder Freunde, Sie bei Ihren Aktivitäten zu begleiten oder bei den Übungen zu unterstützen.

Wann sollten Sie zum Arzt?

Schwindel kann ganz unterschiedliche Ursachen haben. Bei stärkerem oder plötzlich einsetzendem Schwindel bitten wir Sie, unbedingt einen Arzt aufzusuchen. Auch wenn sich Ihre Symptome trotz der Einnahme von **Vertigo Hennig**[®] nicht bessern oder wenn Sie nach längerer Zeit der Beschwerdefreiheit erneut unter Schwindel leiden, ist ein Arztbesuch nötig. Er kann Ihnen dann ein für dieses Stadium wirksames, verschreibungspflichtiges Medikament verordnen.





Ihr Experte bei Schwindel

HENNIG ARZNEIMITTEL ist auf die Therapie von Schwindel und Gleichgewichtsstörungen spezialisiert. Als einziges Unternehmen in Deutschland bieten wir neben dem rezeptfrei erhältlichen **Vertigo Hennig®** auch alle verschreibungspflichtigen Wirkstoffe gegen Schwindel an. Ärzte und Apotheker vertrauen seit vielen Jahren auf unsere Kompetenz. Das Familienunternehmen HENNIG ARZNEIMITTEL wurde bereits im Jahr 1898 von dem Chemiker Max E. Hennig gegründet. Er forschte intensiv im Bereich Naturmedizin und Homöopathie.

Mit **Vertigo Hennig®** verbinden wir neueste medizinische Erkenntnisse mit unserer naturheilkundlichen Tradition.



Vertigo Hennig®

Natürlich von **HENNIG ARZNEIMITTEL**

- Fördert die Durchblutung im Gehirn und lindert dadurch wirkungsvoll den Schwindel
- Enthält natürliche und bewährte Inhaltsstoffe, die besonders gut verträglich sind
- Preiswert und rezeptfrei in der Apotheke erhältlich



Vertigo Hennig® Tabletten gibt es in den Packungsgrößen 100 und 180 Tabletten.

Vertigo Hennig® Tabletten. Homöopathisches Arzneimittel.
Anwendungsgebiete: Die Anwendungsgebiete leiten sich von den homöopathischen Arzneimittelbildern ab. Dazu gehört: Schwindel im Alter bei Hirngefäßverkalkung. Bei anhaltenden, unklaren oder neu auftretenden Beschwerden sollte ein Arzt aufgesucht werden. Zur Anwendung bei Erwachsenen. Enthält Lactose. Packungsbeilage beachten. Stand der Information: Januar 2021. **Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.**



HENNIG ARZNEIMITTEL

wünscht Ihnen gute Besserung!

Vertigo Hennig®

erhalten Sie rezeptfrei in Ihrer Apotheke:

Apothekenstempel



Weitere Informationen und
Übungsanleitungen finden Sie unter:

www.ratgeber-schwindel.de

HENNIG ARZNEIMITTEL GmbH & Co. KG

Liebigstr. 1-2 · 65439 Flörsheim am Main · www.hennig-am.de